



ANUSARA® YOGA RETREAT

26. – 28. Mai 2023

Seminarhaus SAMPURNA
Schlangenbad-Bärstadt

Anusara® Yoga Retreat

Schenke Dir an diesem Wochenende Zeit und Raum für Dich selbst. Einen Moment innehalten, dem Selbst wieder ganz nahekommen, die eigenen Bedürfnisse und Sehnsüchte erkennen, annehmen und zulassen, sodass sich die Seele entfalten darf.

Eine fein ausgerichtete Yogapraxis ermöglicht uns in die Schönheit und Fülle des Lebens einzutauchen, die Energie in uns zum fließen zu bringen und sich vertrauensvoll dem eigenen Weg und Leben zu öffnen.

Das Seminarhaus ist umgeben von Quellen, viel frischer Luft und den Wiesen und Wäldern des Taunus. Die Zeiten außerhalb der Yogaeinheiten sind frei gestaltbar, z.B. durch Spaziergänge, Lesen, Schauen oder Sauna.

Freitag, 26. Mai 2023

ab 16:00 Uhr Anreise

17:30 – 19:00 Yogapraxis zum Ankommen

19:00 Abendessen

Samstag, 27. Mai 2023

08:00 Frühstück

10:00 – 11:30 Morgenpraxis

12:30 Mittagessen

15:00 – 17:00 Nachmittagspraxis

18:00 Abendessen

19:30 – 21:00 ruhige Abendpraxis

Sonntag, 28. Mai 2023

08:00 Frühstück

10:00 – 11:30 Morgenpraxis

12:30 Mittagessen

14:30 – 16:30 Nachmittagspraxis

Preise:

Anusara® Yoga Retreat **235,-€** | Frühbucher bis 15.04.2023 **210,-€**

Schüler & Studenten erhalten 10% Ermäßigung.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und werden direkt über das Seminarhaus gebucht und abgerechnet.

2 Übernachtungen Standard
inkl. bio-vegetarisch-vegane Vollpension (Buffet):

EZ	254,-€ / 2 Tage pro Pers.
DZ	234,-€ / 2 Tage pro Pers.
Mehrbettzimmer	214,-€ / 2 Tage pro Pers.
Zelt/Wohnmobil	174,-€ / 2 Tage pro Pers.
Tagesgast mit VP	130,-€ / 2 Tage pro Pers.

Im Preis inbegriffen sind Obst, Nüsse, Kekse, Kaffee-/ Teevariationen und Wasser.

Ort:

Seminarhaus SAMPURNA

Am Tiergarten 1

65388 Schlangenbad-Bärstadt

www.sampurna-seminarhaus.de

Anmeldung & weitere Infos:

Andrea Zettl

Anusara-Inspired Yoga Teacher

✉: hello@andrezettlyoga.de

Tel.: 0163 7811486

www.andrezettlyoga.de

