

MODUL 1+2

ERKENNTNISREICHE WEGE ZUM SELBST

MODULTERMINE
M1: 19.–21.02.2027
M2: 11.–14.03.2027

Tauche ein in das zeitlose Wissen der Psychografie und der Persönlichkeitstypologie, die dir helfen, deinen inneren Wesenskern zu entdecken. Werde Dir deiner Potenziale und deines Purpose bewusst und erkenne, welche Muster Dich bislang davon abgehalten haben, diese zur Entfaltung zu bringen.

INHALTE

- Der spannende Weg der Selbstwerdung (Sense of Being)
- Praxis der prozessorientierten Persönlichkeitspsychologie
- Der Anpassungszyklus: Vom angepassten Überleben zum authentischen Leben
- Copingstrategien als frühkindliche Lösungsversuche
- Die Kraft der Bewusstheit bei der Arbeit mit Problemen, Mustern und Traumata
- Coaching-MAP „Erkennen und Reintegrieren"
- Meditation und Selbstreflexion als Schlüsselfähigkeiten
- Open Mind: Ein neuer Geist für herausfordernde Zeiten



MODUL 3+4

KRAFTVOLLE WEGE ZUM GELINGEN

MODULTERMINE
M3: 07.–09.05.2027
M4: 25.–27.06.2027

Lerne Herausforderungen souverän zu begegnen und Ziele aus der eigenen Stimmigkeit und aus der Verbundenheit dem Leben gegenüber zu erreichen. Erfahre, wie du dich von traditionellen Erfolgsmustern lösen kannst, um dein Leben kraftvoll und authentisch zum Gelingen zu bringen.

INHALTE

- Der spannende Prozess der Selbstverwirklichung (Sense of Becoming)
- Das C.O.A.C.H. Modell für kreative, nachhaltige und ressourcenorientierte Veränderungen
- Stagnation, Widerstand und Scheitern als integrale Bestandteile der Selbstwerdung
- Neuland betreten: Vom egozentrierten Wollen zum emergenten Gelingen
- Einführung in das neurogene Zittern und die Selbstregulation des Nervensystems
- Embodiment-Fokus: Körperbewusstsein, Zentrierung, Präsenz und Regeneration



MODUL 5+6

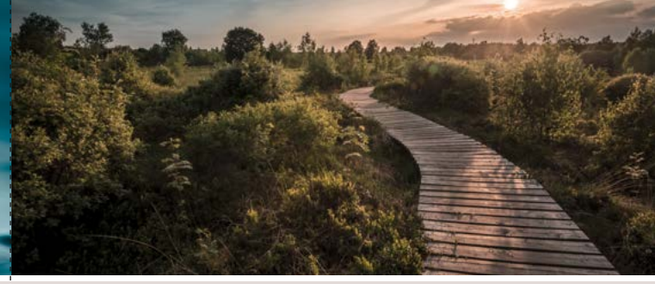
GEMEINSAME WEGE INS HIER & JETZT

MODULTERMINE
M5: 24.07.2027 (Online)
M6: 09.–12.09.2027

Spüre die transformative und heilsame Kraft von Gemeinschaften. In inspirierenden Übungen und ehrlichen Begegnung mit Gleichgesinnten erleben wir die Wirkung von Verbundenheit. In diesem Modul öffnen wir uns für den emotionalen Zugang zu uns, zu den Menschen, denen wir begegnen und letztlich auch dem Leben als Ganzes.

INHALTE

- Die Kraft der Gemeinschaft und unser Bedürfnis nach Zugehörigkeit (Sense of Belonging)
- Systemische Coachingansätze in der Arbeit mit Beziehungsdynamiken
- Achtsamkeit, Einkehr und Naturerleben als weitere Übungsfelder für mehr Gegenwärtigkeit
- Die Kunst der Einstimmung und des gegenseitigen Zuhörens
- Einen Beitrag für die Gemeinschaft leisten durch sinnstiftendes Wirken
- Emotionale Tiefe: Mitgefühl, Verletzlichkeit und Hingabe als Coach-/Coachingqualitäten



MODUL 7+8

ENTFALTUNGEN – ABSCHLUSS & NEUBEGINN

MODULTERMINE
M7: 22.–24.10.2027
M8: 20.11.2027 (Online)

Rückblicke, Einblicke und Ausblicke umschreiben die drei Qualitäten der letzten Module der COACH FOR LIFE Ausbildung. Indem wir zurückblicken auf die Veränderungsprozesse in uns und in der Gruppe ermöglichen wir ein Bewusstmachen und Würdigen. Der Kreis schließt sich, indem tiefere Einsichten zuteil werden, die oft schon Vorboten sind für das Neue, dass bereits im Werden ist.

INHALTE

- Zusammenfassung und Integration der Modulinhalte
- Vorstellung der persönlichen Entwicklungswege und Reflexion des Gruppenprozesses
- Bedeutung von Abschluss, Nachklang und Neubeginn im Rahmen von Veränderungsprozessen
- Abschlussprozess, Abschlussfeier und Zertifikatsübergabe
- Ansätze zur Vertiefung und Aufrechterhaltung von Veränderungen
- Catch-up Call zur Unterstützung und Neuausrichtung
- Perspektiven zur Weiterführung und Mitwirkung in der COACH EXPERIENCE Community

COACH FOR LIFE

Die Coachingausbildung

02/2027–11/2027



INHALTE

- Das **Kurzseminar** „Coach for Life - der Erlebnistag“
- 4 x **berufsbegleitende Module** in Präsenz (Fr.–So.)
- 2 x **Intensivmodule** in Präsenz (Do.–So.)
- 2 x **Onlinemodule** (Sa.)
- Dein persönlicher Zugang zum **Kurs-Portal**
- Deine **Mitgliedschaft** in der COACH EXPERIENCE Community
- Begleitende **Einzelcoachings** (optional)
- Dein **Abschlusszertifikat**

ORGANISATION

AUSBILDUNGSKOSTEN

- Standard: 4.950 € | Frühbucher: 4.250 € (bis 30.11.2026) Ratenzahlung möglich: 4 x 1.250 €
- Umsatzsteuerfrei, zzgl. Übernachtung / Verpflegung
- Schüler, Studenten und soziale Härten: 3.500 €

AUSBILDUNGSORT

Seminarzentrum Sampurna in Schlangenbad / Wiesbaden

AUSBILDUNGSFORMAT

- Leitung: Markus Theilacker und Daniela Vollmann
- Teilnahme: max. 12 Personen | Anmeldeschluss: 10.02.2027
- Anmeldung unter: info@coachexperience.de

INTENTION UND PURPOSE

Nach gut 20 Jahren in der Ausbildung, Begleitung und Befähigung von Menschen hat sich vieles verändert. Uns wurde klar, dass wir die Herausforderungen unserer Zeit nicht mit den Methoden und Ansätzen der Vergangenheit bestehen können.

Unser Ziel: Eine Ausbildung für unsere Zeit zu entwickeln, die den folgenden Prämissen entspricht:

- Das Leben als Coachingprozess begreifen
- Entwicklungsprozesse durch die Kraft der Gemeinschaft ermöglichen
- Die eigene Entwicklung als Voraussetzung für die Begleitung von Menschen verstehen
- Den Übergang vom Zeitalter der Heldenreise (Selbstoptimierung) ins Zeitalter des „verwundeten Heilers“ (Verletzlichkeit und Mitgefühl) mitzugestalten
- Die Integration zeitlosen Wissens mit modernen Embodimentansätzen unter Berücksichtigung traumasensitiver Methodiken

Willkommen bei COACH FOR LIFE.

Markus Theilacker & Daniela Vollmann

Mehr über uns:

Die Libelle ist das Symbol der COACH FOR LIFE Ausbildung. Sie wächst als Nymphe unter Wasser heran. Nach ihrer Reifung entsteht der neue Körper von innen nach außen – alles Neue ist von Anfang an beinhaltet. Dann verlässt sie plötzlich ihren gewohnten Lebensraum Wasser und ist ab jetzt ein Lebewesen der Lüfte.

Lust auf Entfaltung und Transformation?

COACH EXPERIENCE®

www.coachexperience.de
info@coachexperience.de

COACH EXPERIENCE
Am Siechen 37, 60529 Frankfurt am Main
Hubbauerweg 5, 78048 Villingen



COACH FOR LIFE
Die Coachingausbildung
02/2027–11/2027