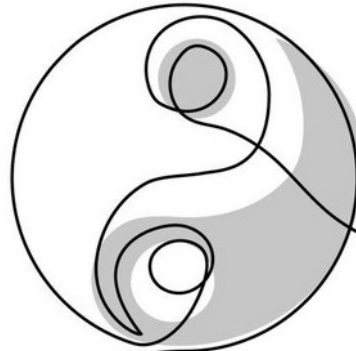


Pratyahara



Der Rückzug

FREITAG

ab 16 ⁰⁰ h	Anreise & Check-In
17 ⁰⁰ h	Restorative Yin Yoga
ab 18 ³⁰ h	Abendessen

SAMSTAG

7 ⁴⁵ h	Hatha / Vinyasa Flow
ab 9 ¹⁵ h	Frühstück
ab 10 ¹⁵ h	Meditation / Freies Programm
13 ⁰⁰ h	Mittagessen
ab 14 ⁰⁰ h	Meditation / Freies Programm
17 ⁰⁰ h	Restorative Yin Yoga
ab 18 ³⁰ h	Abendessen

SONNTAG

7 ⁴⁵ h	Hatha / Vinyasa Flow
ab 9 ¹⁵ h	Frühstück & Check-Out
ab 10 ¹⁵ h	Meditation / Freies Programm
13 ⁰⁰ h	Mittagessen
bis 17h	Abschied & Abreise