

YOGA & groove

Wochenende

06.-08. Juni 2025

mit Kristin & Annabelle

Freitag, 06.06.2025

- 16:00 – 17:00 Check-In & Ankommen
- 17:00 – 18:30 Welcome & Funky Easy Groove
- 19:00 – 20:00 Abendessen
- 20:30 – 21:30 Yoga: Stretch & Relax

Samstag, 07.06.2025

- 08:00 – 09:00 Early Bird Yoga Flow
 - 09:00 – 10:00 Frühstück
 - 10:30 – 12:00 Gentle Groovy Yoga
 - 13:00 – 14:00 Mittagsbuffet
 - 14:00 – 17:00 Freie Zeit
 - 17:00 – 18:30 GROOVE Party
 - 19:00 – 20:00 Abendessen
- gemeinsamer Ausklang des Abends*

Sonntag, 08.06.2025

- 09:00 – 10:00 Frühstück & Check-Out
- 10:30 – 12:00 Yummy Sunday GROOVE
- 13:00 – 14:00 Mittagsbuffet
- 14:00 – 14:30 Closing Circle: Abschlussrunde
- 14:30 – 17:00 Freie Zeit Abreise (bis 17:00)

FRAGEN & ANMELDUNG

SPORTYKRIS@WEB.DE

**2 Übernachtungen im Seminarhaus Sampurna in Bad Schlangenbad inkl. bio-vegetarischer Vollpension, Pausenverpflegung, Sauna, Parken, Obstgarten ab 240€*

Der Ablaufplan kann flexibel an Wetterbedingungen und die Wünsche der Teilnehmer:innen angepasst werden.



Kursgebühr
250€
zzgl.
Übernachtung*