



ANUSARA® YOGA RETREAT

06. - 08. Juni 2025

Seminarhaus SAMPURNA
Schlangenbad-Bärstadt

Anusara® Yoga Retreat

Schenke Dir an diesem Wochenende Zeit und Raum für Dich selbst. Einen Moment innehalten, dem Selbst wieder ganz nahekommen, um Dich zu nähren und zu stärken, sodass sich die Seele entfalten darf.

Eine stärkende und fein ausgerichtete Yogapraxis ermöglicht uns in die Schönheit und Fülle des Lebens einzutauchen, die Energie in uns zum fließen zu bringen und in eine innige Verbindung mit uns selbst zu treten.

Das Seminarhaus ist umgeben von Quellen, viel frischer Luft und den Wiesen und Wäldern des Taunus. Die Zeiten außerhalb der Yogaeinheiten sind frei gestaltbar, z.B. durch Spaziergänge, Lesen, Schauen oder Saunieren.

Freitag, 6. Juni 2025

ab 16:00 Uhr Anreise

17:30 – 19:00 Yogapraxis zum Ankommen

19:00 Abendessen

Samstag, 7. Juni 2025

07:20 – 08:20 Morgenpraxis & Meditation

08:30 Frühstück

10:30 – 12:30 zentrale Yogaeinheit

13:00 Mittagessen

17:00 – 18:30 ruhige Abendpraxis

18:30 Abendessen

Sonntag, 8. Juni 2025

07:20 – 08:20 Morgenpraxis & Meditation

08:30 Frühstück

10:30 – 12:30 zentrale Yogaeinheit

13:00 Mittagessen, danach Ausklang und Abreise

Preise:

Anusara® Yoga Retreat

Frühbucher **245,-€** bis 31.03.2025 | Regulär **270,-€** ab 01.04.2025

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und werden direkt über das Seminarhaus gebucht und abgerechnet.

2 Übernachtungen Standard
inkl. bio-vegetarisch-veganer Vollpension (Buffet):

EZ 290€ - 330€ / 2 Tage pro Pers.

DZ 270€ - 310€ / 2 Tage pro Pers.

Mehrbettzimmer 240€ / 2 Tage pro Pers.

Zeit/Wohnmobil 200€ / 2 Tage pro Pers.

Im Preis inbegriffen sind Obst, Nüsse, Kekse, Kaffee-/ Teevariationen und Wasser.

Ort:

Seminarhaus SAMPURNA

Am Tiergarten 1

65388 Schlangenbad-Bärstadt

www.sampurna-seminarhaus.de

Anmeldung & weitere Infos:

Andrea Zettl

Anusara-Inspired Yoga Teacher

✉: hello@andrezettlyoga.de

Tel.: 0163 7811486

www.andrezettlyoga.de

