28. bis 30. Juni Sampurna Haus bei Wiesbaden

Love yourself!

Freitag - Find inner peace!

Individuelle Anreise
16.00 Connect: Ankommen & Kennenlernen
17.00 Yoga-Session “Inner Peace”
18.30 Gemeinsames Abendessen
20.00 Trance-Reise “Inner Peace”

Samstag - Love yourself!

07.00 Silent Walk & Yoga
09.30 Gemeinsames Frühstück
10.30 Soulwork “Love yourself”
13.00 Gemeinsames Mittagessen
Zeit für Dich - Lesen, Spazieren, Sauna
17.00 Yin-Yoga-Session
18.30 Gemeinsames Abendessen
20.00 Trance-Reise “Love yourself”

Sonntag - Shine on!

07.00 Silent Walk & Yoga
09.30 Gemeinsames Frühstück
10.30 Soulwork “Shine on”
13.00 Gemeinsames Mittagessen
Individuelle Abreise

- Änderungen vorbehalten -

WEITERE INFOS UNTER: WWW.THALEABLUNK.DE