



EinsSein im MeerSein  
*Anja-Kristina Pfaff*



FINDE DIE BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

## Ungefährer Ablaufplan Seminar vom 30.05.-02.06.2024

**30.05.2024**

**Das Zimmer steht Dir ab 16 Uhr zur Verfügung**

**17 Uhr Kennenlernen im Seminarraum MAITRI**

**18:30 Uhr Abendessen**

**Nach dem Abendessen werden wir noch gemeinsam Zeit verbringen**

**31.05.2024 und 01.06.2024**

**7:00 Uhr Treffpunkt zum gemeinsamen, aktiven Morgenritual**

**9:00 Uhr Frühstück**

**10:30 Uhr Seminarbeginn**

**13:00 Uhr Mittagspause**

**14:30 Uhr Zweiter Teil des Seminars**

**16:30 Uhr Nachmittagssnack**

**17:00 Uhr Dritter Teil des Seminars**

**18:30 Uhr Abendessen**

**Am 1.06.2024 werden wir abends die Abschlussrunde machen.**

**Manche möchten abends schon nachhause fahren, Andere nochmal übernachten.**

**Ich bleibe bis zum 02.06.2024, hier stelle ich frei, wer bleiben und ggf. nach dem Frühstück noch eine Meditation mitmachen möchte.**

