

## Sampurna grober Ablaufplan

Freitag

Anreise ab 16h

17h -18h YOGA

Abendessen

20h Begrüßung

Samstag

YOGA

Lunch/Pause

YOGA

Abendessen

Abendprogramm

Sonntag

YOGA

Lunch/Pause

Abreise ab 13:00h