



reset & move

ANNETTE BURKHARDT

Programm:

Beginn: Freitag, 22.9.23, 17h00 Uhr.

Ende: Sonntag, 24.9.23, 15h00 Uhr.

Qigong-Zeiten:

Freitag: 17h00 – 18h00 Uhr

20h30 – 21h30 Uhr

Samstag: 10h00 – 12h00 Uhr

15h00 – 17h00 Uhr

20h30 – 21h30 Uhr

Sonntag: 10h00 – 12h00 Uhr

14h00 – 15h00 Uhr

**Samstags und Sonntags, 07h30: 30 min belebendes Morgen-Qigong für die frühen
Vögel ☺**

Frühstück: ab 08h00 – 10h00 Uhr

Mittagessen: 12h00 – 14h00 Uhr

Abendessen: 18h00 – 20h00 Uhr

Sehr leckeres, biovegetarisches-veganes Buffetessen.